



19.06.25 **Fronleichnam**



28.06.25 **Frühaufsteher-Yoga mit anschließendem Frühstück**

Leitung: A. Scheibl; Beginn um 9.00 Uhr vor dem Pfarrheim; Yogamatte ist mitzubringen; Teilnahmegebühr: 10 € für Mitglieder; 15 € für Nichtmitglieder



Anmeldung bis zum 20.06.25 bei S. Stepan Tel: 3982; Anmeldung ist nur gültig bei vorheriger Überweisung der Gebühr auf das Konto des Frauenbundes (Kontonummer s. unten)

Juli 2025

20.-28.7.25 **Bezirkswallfahrt zum Annaberg**
Näheres und Termin siehe Tagespresse

August 2025

11.08.25 **Frohnbergfest in Hahnbach**
Näheres siehe Tagespresse

Trauer-Café

Es findet **jeden 1. Dienstag im Monat jeweils um 15.00 Uhr** im Pfarrheim statt, unter der Leitung des Hospizvereins Amberg; näheres ist der Tagespresse zu entnehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Auch Nichtmitglieder sind jederzeit herzlich willkommen.

Führungsteam: Angela Schreiner Telefon 719388
Ulrike Mutzbauer Telefon 719580

Homepage: <https://www.pfarrei-hirschau.de/kath-frauenbund/>

IBAN DE917525 0000 0190 2050 88



FRAUENBUND



Herzlich willkommen!



Programm 1. Halbjahr 2025



***Der verlorenste aller Tage ist der,
an dem man nicht gelacht hat.***

Nicolas Chamfort



Januar 2025

- 10.01.25 **Geburtstagskaffee** für geladene Jubilarinnen
im „Goldenen Hirschen“ Beginn: 14.30 Uhr
Anmeldung bis 02.01.25 bei U. Mutzbauer Tel: 719580
- 10.01.25 **Aqua-Jogging-Kurs** im Kurfürstenbad in Amberg
Beginn 18.00 Uhr; 8 Abende; Abfahrt um 17.00 Uhr an der
Sozialstation; Anmeldung bei V. Forster Tel: 3141
- 13.01.25 **Yoga-Kurs** 16.45-17.45
12 Abende von ~~17.00~~ ~~18.00~~ Uhr im Sportpark;
Anmeldung bei S. Stepan Tel. 3982
- 21.01.25 **Jahreshauptversammlung**
um 18.00 Uhr Gottesdienst mit Neuaufnahmen
anschließend um 19.00 Uhr im Pfarrheim
Jahreshauptversammlung;
im Anschluss kurzer Vortrag über
Notfallseelsorge und Krisenintervention



Februar 2025

- 11.02.25 **„Winterblues ade - ätherische Öle für die graue Jahreszeit“**
Vortrag mit anschließendem Workshop zur Herstellung eines
persönlichen äth. Duftöls; Beginn: 18.00 Uhr im Pfarrheim;
Referentin: Hanne Aumeier; 10 € für Mitglieder/ 15 € für
Nichtmitglieder, **Anmeldung bis 03.02.25 bei Lisamarie Schmidl,**
Tel: 7187438 oder ekg-hirschau@web.de
Anmeldung ist nur gültig bei vorheriger Überweisung der Gebühr
auf das Konto des Frauenbundes (Kontonummer s. Rückseite)
- 25.02.25 **Faschingsfrühstück im Pfarrheim**
Beginn: 9.00 Uhr;
Anmeldung bis 20.02.25 bei U. Mutzbauer, Tel: 719580;

März 2025

- 07.03.25 **Weltgebetstag der Frauen** in der kath. Pfarrkirche in
Hirschau
Thema: „Wunderbar geschaffen“ - Cookinseln
Beginn um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche;
Näheres siehe Tagespresse



- 26.03.25 **Lichterkreuzweg am Kalvarienberg;** Beginn 18:00 Uhr
Anschließend gemütliches Beisammensein im Pfarrheim

Frühjahrsbasar der EKG im Pfarrheim

Näheres und Termin ist der Tagespresse zu entnehmen
Anmeldung unter ekg-hirschau@web.de

April 2025

- 03.04.25 **Palmbuschen basteln;** Beginn: 18.00 Uhr
- 04.04. Beginn: 8.30 Uhr
- 12.04./
13.04.25 **Palmbuschenverkauf** vor den Gottesdiensten



Mai 2025

- 06.05.25 **Maiandacht** in Weiher
Beginn: 19:00 Uhr anschl. Einkehr und gemütliches
Beisammensein im „Triple B“ (Monte Kaolino)
Anmeldung bis 29.04.25 bei U. Mutzbauer, Tel: 719580;
- 13.05.25 **Muttertagsfrühstück** im Pfarrheim; Beginn 9.00 Uhr
Anmeldung bis zum 06.05.25 bei U. Mutzbauer, Tel: 719580;
Hol- und Bringservice wird angeboten!
- 20.05.25 **Plättenfahrt auf der Vils in Amberg** mit anschließender Einkehr
im Drahthammer Schlössl
Abfahrt um 14.30 Uhr am Drahthammer Schlössl
Anmeldung bis zum 10.05.25 bei U. Mutzbauer, Tel: 719580;
Teilnahmegebühr wird bei der Anmeldung mitgeteilt!



Juni 2025

- 16.06.25 **Beckenbodengymnastik** von 17:30 –18:30 Uhr im Sportpark;
6 Abende; Gebühr 80 € für Mitglieder; 85 € für Nichtmitglieder;
begrenzte Teilnehmerzahl; Leitung: Ingrid Reif, Physiotherapeutin
Anmeldung bis spätestens 29.05.25 bei S. Stepan Tel. 3982
Anmeldung ist nur gültig bei vorheriger Überweisung der
Gebühr auf das Konto des Frauenbundes (Kontonummer s.
Rückseite)